

Donnerstag, 23. August 2018

1 | Raum Dojo (Kientaler Hof)

16.00 - 17.00
ERÖFFNUNGSZEREMONIE
SUMMER OF LOVE

17.00 - 18.30
Open your heart mit
STEFAN GEISSE

18.30 - 19.30 - Abendessen

20.00 - 22.00
Authentic Kirtan Konzert mit
PUNNU WASU & FRIENDS



Sonntag, 26. August 2018

1 | Raum Dojo (Kientaler Hof)

07:00 - 08:00
Wake Up Yoga mit LINA

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
Powerlax - Kraftvolsant
mit LINA

11.00 - 12.30
Chakra Meditation mit
PUNNU WASU

12.30 - 13.30 - Mittagessen

13.30 - 15.00
Abschiedszeremonie mit
PUNNU und KRISHNANANDA

2 | Raum Tilla (Kientaler Hof)

7.00 - 8.00
Sound Silence and Meditation
mit MANISH SHRESTA

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
TaiChi mit ANTHONY FIDLER

11.00 - 12.30
Traditionelles Hatha Yoga
mit GURDEEPAK SINGH

12.30 - 13.30 - Mittagessen

3 | Raum Lakshmi (Altes Schulhaus)

6.30 - 8.00
Naadyoga, Klang und
Atemmeditation mit WOLFGANG

8.00 - 9.00 - Frühstück

11.00 - 12.30
Less is more mit BEE MIESSNER

12.30 - 13.30 - Mittagessen

4 | Raum Shiva (Chiine Huus)

7.00 - 8.00
Morning Chant
mit KRISHNANANDA
und PUNNU WASU

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
Kundalini: Open your heart
mit ANDRINA TISI

11.00 - 12.30
Pranayama für
Fortgeschrittene mit
ADRIAN WIRTH

12.30 - 13.30 - Mittagessen

5 | Raum Oak (Kientaler Hof)

7.00 - 8.00
Workshop: Bandha und
Pranayama für Geübte mit MELA

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
Klang-Workshop mit IVAN
und MADELEINE

12.30 - 13.30 - Mittagessen



Wir teilen: Respekt - Wertschätzung - Toleranz

Bitte in Liste am Infostand eintragen (kein Anrecht auf Platz)

Bitte 10 min vor Veranstaltung Platz in Ruhe einnehmen

Bitte Ressourcen schonen und Müll entsorgen

Bei Fragen oder wenn etwas nicht passt: Bitte am Infostand melden

Bitte achtsam und den Fähigkeiten angepasst üben
- es gelten die AGBs des Veranstalters

Allen Teilnehmern wünschen wir wundervolle und friedliche Tage - es ist Dein Sommer. Let there be OM!

Stand 30.07.2018, Änderungen vorbehalten, ohne Gewähr.

Das Yogafestival der Schweiz

23.-26. August 2018

LET THERE
BE OM



Programmheft

Freitag, 24. August 2018

1 | Raum Dojo (Kientaler Hof)

06:30 - 08:00
Tri Yoga Season Energy
Boost mit ISTHAR

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 12.00
Yoga nach S. Yesudian
mit PASCAL PORTMANN

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
Traditionelles Hatha Yoga
mit GURDEEPAK SINGH

16.00 - 17.00
Sound Healing
mit PUNNU WASU

17.30 - 18.30
Pranayama Workshop
mit ANDREAS HAAKE

18.30 - 19.30 - Abendessen

20.00 - 22.00
Kirtan Konzert mit
THE LOVE KEYS

2 | Raum Tilla (Kientaler Hof)

6.30 - 8.00
Slow and Ecstatic Conscious
Move mit WOLFGANG

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
TaiChi mit ANTHONY FIDLER

11.00 - 12.30
Achtsames Vinyasa und Mantra-
singen mit ADRIAN WIRTH

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
TriYoga Special: Yoga as natural
flow of life mit ISTHAR

16.00 - 17.00
Mantra Chant mit
KRISHNANANDA BATTACHARYA

17.30 - 18.30
Handpan Konzert
mit JORDI CANTOS

18.30 - 19.30 - Abendessen

3 | Raum Lakshmi (Altes Schulhaus)

6.30 - 8.00
Surya Namaskar mit
KERSTIN WELLER

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 12.30
Workshop: Frau finde
Deine Kraftquelle mit
JOANA LUISA

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
Herz-Meditation mit
REBECCA NATEROP

16.00 - 17.00
Workshop: Frau sein ab 35
mit JOANA LUISA

17.30 - 18.30
Bhagavad Gita Einführung
mit GUIDO VON ARX

18.30 - 19.30 - Abendessen

4 | Raum Shiva (Chiine Huus)

7.00 - 8.00
Morning Chant
mit KRISHNANANDA
und PUNNU WASU

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
Flow from Kundalini to Yin
mit ANDRINA TISI

11.00 - 12.30
Hormonyoga mit
TANJA FORCELLINI

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
Yin Yoga mit LINA

16.00 - 17.00
Workshop Atmen
im Alltag mit MELA

17.30 - 18.30
Silent Yoga mit
KERSTIN WELLER

18.30 - 19.30 - Abendessen

5 | Raum Oak (Kientaler Hof)

7.00 - 8.00
Stille Meditation (ohne Leitung)

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
Stille Meditation (ohne Leitung)

11.00 - 12.30
Workshop: Dharma - Meine
Lebensaufgabe mit
GUIDO VON ARX

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
Gong-Klang-Meditation mit
IVAN und MADELEINE

16.00 - 17.00
Workshop: SeiKi mit ANTHONY

17.30 - 18.30
Stille Meditation (ohne Leitung)

18.30 - 19.30 - Abendessen



Samstag, 25. August 2018

1 | Raum Dojo (Kientaler Hof)

6.30 - 8.00
Morning Glory mit
REBECCA und ANDREAS

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.30 - 12.30
Vinyasa Flow Special mit
REBECCA NATEROP

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
YinYoga and Selfcare
mit BEE MIESSNER

16.00 - 17.00
Sound Healing mit PUNNU WASU

17.30 - 18.30
OM Chanting und Meditation
mit ADRIAN WIRTH

18.30 - 19.30 - Abendessen

20.00 - 22.00
Kirtan Fusion Concert mit
PUNNU WASU & FRIENDS

22.00 - 24.00
Dance Night mit D JAY RE

2 | Raum Tilla (Kientaler Hof)

6.30 - 8.00
Chakra Aktivierung für tiefe
Verbundenheit mit WOLFGANG

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
TaiChi mit ANTHONY FIDLER

11.00 - 12.30
Kundalini: Let go emotional
blocks mit ANDRINA TISI

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
Workshop: Die 4 Archetypen der
Frau mit JOANA LUISA

16.00 - 17.00
Workshop: Bandhas und
Pranayama mit MELA

17.30 - 18.30
Sound Silence and Meditation
mit MANISH SHRESTA

18.30 - 19.30 - Abendessen

3 | Raum Lakshmi (Altes Schulhaus)

6.30 - 8.00
Flow and Glow mit
BEE MIESSNER

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
Mantra-Stunde mit
THE LOVE KEYS

11.00 - 12.30
Chakra Meditation mit
PUNNU WASU

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
TriYoga Mystical
Mudras mit ISTHAR

16.00 - 17.00
Handpan Konzert mit
JORDI CANTOS

17.30 - 18.30
Yoga Nidra mit
KERSTIN WELLER

18.30 - 19.30 - Abendessen

4 | Raum Shiva (Chiine Huus)

7.00 - 8.00
Morning Chant
mit KRISHNANANDA
und PUNNU WASU

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 12.30
Naad Yoga Mantra Shakti
Pranayam und Meditation
mit MANISH VYAS

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
Chakra Yoga mit
MELA MARIPOSAT

16.00 - 18.00
Savasaar and Naad Yoga
mit MANISH VYAS

18.30 - 19.30 - Abendessen

5 | Raum Oak (Kientaler Hof)

7.00 - 8.00
Stille Meditation (ohne Leitung)

8.00 - 9.00 - Frühstück

9.00 - 10.30
Embodied Flow mit
ANDY BARTNECK

11.00 - 12.30
Rock the Mat! mit
KERSTIN WELLER

12.30 - 13.30 - Mittagessen

14.00 - 15.30
Hormonyoga mit
TANJA FORCELLINI

16.00 - 17.00
SuryaSoul Dance mit
YVONNE MAYORAZ

17.30 - 18.30
Stille Meditation (ohne Leitung)

18.30 - 19.30 - Abendessen