

Ablaufplan Yogafestival Summer of Love 22.-25. August 2019

DONNERSTAG, 22.08.2019

DOJO	
16:00	Eröffnungszereonie ALLE LEHRER & MUSIKER 60'
17:00	Yoga: Open your heart STEFAN GEISSE 90'
18:30 <i>ABENDESSEN</i>	
20:00	Authentic Kirtan Concert PUNNU WASU KRISHNANANDA BHATTACHARIA LAEELA 90' - 120'



LET THERE BE OM

FREITAG, 23.08.2019

	DOJO	TILIA	OAK	LOTUS	SHIVA	MED.RAUM	SCHULHAUS	ZELT
6:30	Season Energy Boost TRI YOGA Session ISHAR TOBLER 90'	Traditionelles Hatha Yoga GURDEPAK SINGH 90'	Extatic Dance Session JAI MA YULIA 90'		Wake Up Yoga LINA THURNHERR BAGGENSTOS 90'		Morning Chant PUNNU WASU 90'	
8:00	<i>FRÜHSTÜCK</i>	<i>FRÜHSTÜCK</i>	<i>FRÜHSTÜCK</i>	<i>FRÜHSTÜCK</i>	<i>FRÜHSTÜCK</i>	<i>FRÜHSTÜCK</i>	<i>FRÜHSTÜCK</i>	<i>FRÜHSTÜCK</i>
9:00	Kräftigendes Vinyasa Flow REBECCA SCHMID 90'	Spontaneous Qi Gong & Tai Chi ANTHONY FIDLER 90'			Achtsames Vinyasa & Mantrasingen ADRIAN WIRTH 90'	WS: Mantra Musik erlernen LAEELA 180'	Lustvoll & Lebendig: Tantra WS ESTHER GRETER 90'	
11:00	Yin Yoga LINA THURNHERR BAGGENSTOSS 90'	Yoga nach S. Yesudian PASCAL PORTMANN 90'	Embodied Flow ANDREAS BARTNECK 90'	WS: Selbstliebe im Alltag SIMONE BALMER 90'	Chakra Yoga MELA MARIPOSA 90'	WS: Mantra Musik erlernen LAEELA 180'	Chakra Meditation PUNNU WASU 90'	WS: Acro Yoga DANIELLE SALVATORE 90'
12:30	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>	<i>MITTAGESSEN</i>
14:00	WS: Acro Yoga CATE SPINNLER 90'	WS: Die 4 Archetypen der Weibl. JOANA LISA BRAUN 90'	Surya Soul: Dance of Soma YVONNE MAYORAZ 90'	WS: Entdecke Deine Heilkraft TAMARA LANG 90'	Love your body Flow: Vinyasa KERSTIN WELLER 90'	Von Herzen singen: Kraftlieder MICHAEL BECK 90'	Anusara: Bringe Bewusstsein in d Wurz MAYA KELLER 90'	Herz Meditation REBECCA NATEROP 90'
16:00	Sound Healing PUNNU WASU & MICHAEL BECK 60'	WS: Kopfstand lernen REBECCA SCHMID 60'	WS: Hormonyoga - Let the hor. flow JOANA LISA BRAUN 60'	WS: Spiral Dynamik CATE SPINNLER 60'	From Kundalini to Yin ANDRINA TISI 60'	WS: Women Temple JAI MA YULIA 60'	Cacao Ceremony REBECCA NAT. & MELA MAR. 120'	Art of Femine Yoga ESTHER GRETER 60'
17:30	OM-Chanting & Meditation ADRIAN WIRTH 60'	Embodied Flow ANDREAS BARTNECK 60'	WS: Akasha Chronik - Das Buch des Le TAMARA LANG 60'	WS: Die befreiende Kraft der Vergeb. SIMONE BALMER 60'	Singing Medicine Concert LAEELA 60'	Relaxing lay back concert: Enjoy & He MICHAEL BECK 60'	Cacao Ceremony REBECCA NAT. & MELA MAR. 120'	Traditionelles Hatha Yoga GURDEPAK SINGH 60'
18:30	<i>ABENDESSEN</i>	<i>ABENDESSEN</i>	<i>ABENDESSEN</i>	<i>ABENDESSEN</i>	<i>ABENDESSEN</i>	<i>ABENDESSEN</i>	<i>ABENDESSEN</i>	<i>ABENDESSEN</i>
20:00	Kirtan Fusion Concert PUNNU WASU & Friends LAEELA LUCIO MARELLI 90' - 120'				Atmospheric Indie Pop KIRBANU 90' - 120'			

Ablaufplan Yogafestival Summer of Love 22.-25. August 2019

SAMSTAG, 24.08.2019

	DOJO	TILIA	OAK	LOTUS	SHIVA	MED.RAUM	SCHULHAUS	ZELT
6:30	Morning Glory Yogidance REBECCA NAT. & ANDREAS HAAK. 90'	Yoga & Pranayama PASCAL PORTMANN 90'	Pratyahara: Rückzug der Sinne MATTHIAS TUNGER 90'		Surya Namaskar (ab 7:00) KERSTIN WELLER 60'		Morning Chant PUNNU WASU 90'	
8:00	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK
9:00	Yogaroots: Vinyasa Flow (ab 9.30) REBECCA NATEROP 180'	Spontaneau Gi Gong & Tai Chi ANTHONY FIDLER 90'	Embodied Flow ANDREAS BARTNECK 90'	WS: Der Weg des Erwachens SIMONE BALMER 90'	TriYoga: Yoga as natural flow of Life ISTHAR 90'	Mit dem Herzen singe: Kraftlieder MICHAEL BECK 90'	Yoga - Dance (Asana) ESTHER GRETER 90'	Hatha Yoga: Ausdauernd & energetisch CHRISTINE SCHLÄPFER 90'
11:00	Yogaroots: Vinyasa Flow REBECCA NATEROP 180'	WS: Bhandas & Pranayama MELA MARIPOSA 90'		Cello Konzert zum Träumen SASHA VAYMER 90'	Hormonyoga TANJA FORCELLINI 90'	WS: Introduction to SeiKi (engl.) ANTHONY FIDLER 90'	Chakra Meditation PUNNU WASU 90'	Goddess Class - Women only NEELAM 90'
12:30	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
14:00	Flow from Kundalini to Yin ANDRINA TISI 90'	WS: Kopfüber in Deine weibl. Essenz JOANA LISA BRAUN 90'	Surya Soul: Dance of Spirit YVONNE MAYORAZ 90'	WS: Bhagavad-Gita - Yoga Weisheit GUIDO VON ARX 90'	Ritual Dance Journey JAI MA YULIA 90'		Hatha Yoga: Von Moment zu Moment CHRISTINE SCHLÄPFER 90'	WS: Acro Yoga DANIELLE SALVATORE 90'
16:00	Sound Healing PUNNU WASU & LAEELA & M. BECK 60'	WS: Armstützhaltungen lernen REBECCA SCHMID 60'	Gleichgewichtstellung & Innere Balance ANDREAS HAAKE 60'	WS: Gehe den Weg Deines Herzens SIMONE BALMER 60'	Silent Yoga KERSTIN WELLER 60'	Authentische Bhag.Gita Rezitation (mit dt. Erläuterung) KRISHNANDA B. & GUIDO v ARX 60'	Yogini: Dance - Pray - Love ESTHER GRETER 120'	TriYoga: Mystical Mudras ISTHAR 60'
17:30	Powerlax: Kraftvoll & Sanft LINA THURNHERR BAGGENSTOS 60'	WS: Breathwork für Einsteiger REBECCA SCHMID 60'	Mantra Chant KRISHNANDA BHATTACHARYA 60'	WS: Dharma- Der Weg zu Deiner Lauf GUIDO VON ARX 60'	Yoga Nidra KERSTIN WELLER 60'	Klang-Meditation & Sound Journey LAEELA 90'	Yogini: Dance - Pray - Love ESTHER GRETER 120'	Traditionelles Hatha Yoga GURDEPAK SINGH 60'
18:30	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN
20:00	Kirtan Concert THE LOVE KEYS SASHA VAYMER CATALEYA FEY 90' - 120'				Konzert: Atmospheric Indie Pop KIRBANU 90' - 120'			
22:00	Dance Night D JAY RE 120'							

SONNTAG, 25.08.2019

	DOJO	TILIA	OAK	LOTUS	SHIVA	MED.RAUM	SCHULHAUS	ZELT
6:30	Wake Up Yoga LINA THURNHERR BAGGENSTOS 90'	TriYoga: Free Hips & Spine ISTHAR 90'	Pranayama & Sunrise Meditation ANDREAS HAAKE 90'	WS: Bhandas & Pranayama für Geübte MELA MARIPOSA 90'	Anasura: Fliege mit der Kraft der Stab MAYA KELLER 90'	Herzschwestern: Frauentempel ESTHER GRETER 90'	Morning Chant PUNNU WASU & KRISHNANANDA B. 90'	
8:00	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK
9:00	Kundalini Sound Yoga LAEELA 90'	Spontaneous Gi Gong & Thai Chi ANTHONY FIDLER 90'	Naturmeditation: Kraft, Erkenntnis & H SIMONE BALMER 90'	WS: Free your Soul: Tanz Dich frei YVONNE MAYORAZ 90'	Vinyasa Kräftigend (Advanced) REBECCA SCHMID 90'	Ho'oponopono: Frieden durch Verg. TAMARA LANG 90'	Yoga -mit Musik The Love Keys MATTHIAS TUNGER 90'	WS: Acro Yoga DANIELLE SALVATORE 90'
11:00	Chakra Meditation PUNNU WASU 90'	Traditionelles Hatha Yoga GURDEPAK SINGH 90'	Pranayama & Yoga Nidra ADRIAN WIRTH 90'	Yoga: Bewusst und aufbauend CHRISTINE SCHLÄPFER 90'	Kundalini: Open your heart ANDRINA TISI 90'	Mantra Chant KRISHNANANDA BHATTACHARYA 90'	Tender Flow - Be in Confidence REBECCA NATEROP 90'	Hormon Yoga TANJA FORCELLINI 90'
12:30	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
14:00	Abschlusszeremonie ALLE LEHRER & MUSIKER 120'							

Vorläufiger Ablaufplan, Änderungen vorbehalten, Stand 1.02.2019