

# SUMMER OF LOVE - PROGRAMM 2019

## FREITAG, 23. August 2019

	RAUM DOJO	RAUM TILIA	RAUM OAK	RAUM LOTUS	RAUM SHIVA	MEDITATIONS-RAUM	SCHULHAUS	ZELT
06:30	<b>TRI YOGA: ENERGY BOOST 90'</b> Ishtar	<b>TRADITIONELLES HATHA YOGA 90'</b> Gurdeepak Singh	<b>EXTATIC DANCE SESSION 90'</b> Jai Ma Yulia		<b>WAKE UP YOGA 90'</b> Lina Thurnherr-B.		<b>MORNING CHANT 90'</b> Punnu Wasu	
<b>8:00 Uhr: Frühstück</b>								
09:00	<b>KRÄFTIGENDES VINYASA FLOW 90'</b> Rebecca Schmid	<b>SPONTANEAUS QI GONG &amp; TAI CHI 90'</b> Anthony Fidler		<b>YOGA &amp; DANCE FUSION WITH LIVE DRUMS 90'</b> Jelena & Dion	<b>ACHTSAMEN VINYASA &amp; MANTRA 90'</b> Adrian Wirth	<b>MANTRA MUSIK ERLERNEN 180'</b> Laeela	<b>LUSTVOLL &amp; LEBENDIG: TANTRA 90'</b> Esther Greter	
11:00	<b>YIN YOGA 90'</b> Lina Thurnherr-B.	<b>YOGA NACH S. YESUDIAN 90'</b> Pascal Portmann	<b>EMBODIED FLOW 90'</b> Andreas Bartneck	<b>SELBSTLIEBE IM ALLTAG 90'</b> Simone Balmer	<b>CHAKRA YOGA 90'</b> Mela Mariposa		<b>CHAKRA MEDITATION 90'</b> Punnu Wasu	<b>ACRO YOGA: FEEL FREE 90'</b> Danielle Salvatore
<b>12:30 Uhr Mittagessen</b>								
14:00	<b>ACRO YOGA - FEEL LIKE A STAR 90'</b> Cate Spinnler	<b>DIE 4 ARCHETYPEN DER WEIBLICHKEIT 90'</b> Joana Lisa Braun	<b>SURYA SOUL: DANCE OF SPIRIT 90'</b> Yvonne Mayoraz	<b>ENTDECKE DEINE HEILKRAFT 90'</b> Tamara Lang	<b>LOVE YOUR BODY FLOW: VINYASA 90'</b> Kerstin Weller	<b>VON HERZEN SINGEN: KRAFTLIEDER 90'</b> Michael Beck	<b>ANUSARA: DEINE WURZELN 90'</b> Maya Keller	<b>HERZ MEDITATION 90'</b> Rebecca Naterop
16:00	<b>SOUND HEALING 60'</b> Punnu Wasu & Michael Beck	<b>FEET UP: KOPFSTAND LERNEN 60'</b> Rebecca Schmid	<b>HORMONYOGA - LET THE HORMONES FLOW 60'</b> Joana Lisa Braun	<b>SPIRAL DYNAMIK 60'</b> Cate Spinnler	<b>FROM KUNDALINI TO YIN 60'</b> Andrina Tisi	<b>WOMEN TEMPLE 60'</b> Jai Ma Yulia	<b>CACAO CEREMONY 120'</b> Rebecca Naterop & Mela Mariposa	<b>ART OF FEMINE YOGA 60'</b> Esther Greter
17:30	<b>OM-CHANTING &amp; MEDITATION 60'</b> Adrian Wirth	<b>EMBODIED FLOW 60'</b> Andreas Bartneck	<b>AKASHA CHRONIK - BUCH DES LEBENS 60'</b> Tamara Lang	<b>DIE BEFREIENDE KRAFT DER VERGEBUNG 60'</b> Simone Balmer	<b>SINGING MEDICINE CONCERT 60'</b> Laeela	<b>RELAXING LAY BACK CONCERT 60'</b> Michael Beck		<b>TRADITIONELLES HATHA YOGA 60'</b> Gurdeepak Singh
<b>18:30 Uhr Abendessen</b>								
20:00	<b>KIRTAN FUSION CONCERT 90'</b> Punnu Wasu & Friends				<b>ATMOSPHERIC INDIE POP 90'</b> Kirbanu			

## SAMSTAG, 24. August 2019

	RAUM DOJO	RAUM TILIA	RAUM OAK	RAUM LOTUS	RAUM SHIVA	MEDITATIONS-RAUM	SCHULHAUS	ZELT
06:30	<b>MORNING GLORY YOGIDANCE 90'</b> Rebecca N. & Andreas H.	<b>YOGA &amp; PRANAYAMA 90'</b> Pascal Portmann	<b>PRATYAHARA - RÜCKZUG DER SINNE 90'</b> Matthias Tunger	<b>OSTEOPATHIE MEETS YOGA 90'</b> Cate Spinnler	<b>SURYA NAMASKAR (ab 7:00) 60'</b> Kerstin Weller		<b>MORNING CHANT 90'</b> Punnu Wasu	
<b>8:00 Uhr: Frühstück</b>								
09:00	<b>YOGAROOT: VINYASA FLOW (ab 9.30) 180'</b> Rebecca Naterop	<b>SPONTANEAOU QI GONG &amp; TAI CHI 90'</b> Anthony Fidler	<b>EMBODIED FLOW 90'</b> Andreas Bartneck	<b>DER WEG DES ERWACHENS 90'</b> Simone Balmer	<b>TRIYOGA: NATURAL FLOW OF LIFE 90'</b> Ishtar	<b>MIT DEM HERZEN SINGEN: KRAFTLIEDER 90'</b> Michael Beck	<b>YOGA - DANCE 90'</b> Esther Greter	<b>HATHA: AUSDAUERND &amp; ENERGETISCH 90'</b> Christine Schläpfer
11:00		<b>BHANDAS &amp; PRANAYAMA 90'</b> Mela Mariposa		<b>CELLO KONZERT ZUM TRÄUMEN 90'</b> Sasha Vaymer	<b>HORMON-YOGA 90'</b> Tanja Forecellini	<b>INTRODUCTION TO SEIKI (ENGL.) 90'</b> Anthony Fidler	<b>CHAKRA MEDITATION 90'</b> Punnu Wasu	<b>GODDESS CLASS - WOMEN ONLY 90'</b> Neelam
<b>12:30 Uhr Mittagessen</b>								
14:00	<b>FLOW FROM KUNDALINI TO YIN 90'</b> Andrina Tisi	<b>KOPFÜBER IN DEINE WEIBL. ESSENZ 90'</b> Joana Lisa Braun	<b>SURYA SOUL: DANCE OF SPIRIT 90'</b> Yvonne Mayoraz	<b>BHAGAVAD-GITA: YOGA WEISHEIT 90'</b> Guido von Arx	<b>RITUAL DANCE JOURNEY 90'</b> Jai Ma Yulia	<b>EARTH DANCE WITH LIVE DRUMS 90'</b> Jelena & Dion	<b>HATHA: VON MOMENT ZU MOMENT 90'</b> Christine Schläpfer	<b>ACRO YOGA: FEEL FREE 90'</b> Danielle Salvatore
16:00	<b>SOUND HEALING 60'</b> Punnu Wasu & Laeela	<b>FLIEGE! ARMSTÜTZHALTUNGEN LERNEN 60'</b> Rebecca Schmid	<b>GLEICHGEWICHT &amp; INNERE BALANCE 60'</b> Andreas Haake	<b>GEHE DEN WEG DEINES HERZENS 60'</b> Simone Balmer	<b>SILENT YOGA 60'</b> Kerstin Weller	<b>BHAG.GITA REZITATION MIT ERLÄUTER. 60'</b> Krishnananda & Guido	<b>YOGINI: DANCE - PRAY - LOVE 120'</b> Esther Greter	<b>TRIYOGA: MYSTICAL MUDRAS 60'</b> Ishtar
17:30	<b>POWERLAX: KRAFTVOLL &amp; SANFT 60'</b> Lina Thurnherr-B.	<b>BREATHWORK FÜR EINSTEIGER 60'</b> Rebecca Schmid	<b>MANTRA CHANT 60'</b> Krishnananda Bhattacharya	<b>DHARMA - DEINE LEBENS AUFGABE 60'</b> Guido von Arx	<b>YOGA NIDRA 60'</b> Kerstin Weller	<b>KLANG-MEDITATION &amp; SOUND JOURNEY 60'</b> Laeela		<b>TRADITIONELLES HATHA YOGA 60'</b> Gurdeepak Singh
<b>18:30 Uhr Abendessen</b>								
20:00	<b>KIRTAN CONCERT 90'</b> The Love Keys & Friends				<b>ATMOSPHERIC INDIE POP 90'</b> Kirbanu			
22:00	<b>DANCE NIGHT 120'</b> D Jay Re							

## SONNTAG 25. August 2019

	RAUM DOJO	RAUM TILIA	RAUM OAK	RAUM LOTUS	RAUM SHIVA	MEDITATIONS-RAUM	SCHULHAUS	ZELT
06:30	<b>WAKE UP YOGA 90'</b> Lina Thurnherr-B.	<b>TRIYOGA: FREE HIPS &amp; SPINE 90'</b> Ishtar	<b>PRANAYAMA &amp; SUNRISE MEDITATION 90'</b> Andreas Haake	<b>BHANDA &amp; PRANAYAMA FÜR GEÜBTE 90'</b> Mela Mariposa	<b>ANASUARA: KRAFT DER STABILITÄT 90'</b> Maya Keller	<b>HERZSCHWESTERN: FRAUENTEMPEL 90'</b> Esther Greter	<b>MORNING CHANT 90'</b> Punnu & Krishnananda	
<b>8:00 Uhr: Frühstück</b>								
09:00	<b>KUNDALINI SOUND YOGA 90'</b> Laeela	<b>SPONTANEAUS QI GONG &amp; THAI CHI 90'</b> Anthony Fidler	<b>NATURMEDITATION: KRAFT &amp; HEILUNG 90'</b> Simone Balmer	<b>FREE YOUR SOUL: TANZ DICH FREI 90'</b> Yvonne Mayoraz	<b>VINYASA KRÄFTIGEND (ADVANCED) 90'</b> Rebecca Schmid	<b>HO'OPONOPONO: FRIEDEN DURCH VERG. 90'</b> Tamara Lang	<b>YOGA - MIT MUSIK THE LOVE KEYS 90'</b> Kerstin Weller	<b>ACRO YOGA: FEEL FREE 90'</b> Danielle Salvatore
11:00	<b>CHAKRA MEDITATION 90'</b> Punnu Wasu	<b>TRADITIONELLES HATHA YOGA 90'</b> Gurdeepak Singh	<b>PRANAYAMA &amp; YOGA NIDRA 90'</b> Adrian Wirth	<b>HATHA YOGA: BEWUSST UND AUFBAUEND 90'</b> Christine Schläpfer	<b>KUNDALINI: OPEN YOUR HEART 90'</b> Andrina Tisi	<b>MANTRA CHANT 90'</b> Krishnananda	<b>TENDER FLOW - BE IN CONFIDENCE 90'</b> Rebecca Naterop	<b>HORMON YOGA 90'</b> Tanja Forcellini
<b>12:30 Uhr Mittagessen</b>								
14:00	<b>ABSCHLUSS-ZEREMONIE 120'</b> Alle Lehrer & Musiker							



### ERÖFFNUNGSFEIER DONNERSTAG, 22. August 2019

	RAUM DOJO
16:00	<b>ERÖFFNUNGS-ZEREMONIE 60'</b> Alle Lehrer & Musiker
17:00	<b>YOGA: OPEN YOUR HEART 90'</b> Stefan Geisse
<b>18:30 Uhr Abendessen</b>	
20:00	<b>AUTHENTIC KIRTAN CONCERT 90'</b> Punnu Wasu, Krishnananda & Laeela

### Farblegende

ASANA CLASS
WORKSHOP
MUSIK   CHANT   DANCE

Über  
**160** Stunden  
Yoga,  
Konzerte,  
Workshops

Es ist Dein  
**SUMMER  
OF LOVE!**

