

ERÖFFNUNGS-ZEREMONIE DONNERSTAG 25. AUGUST 2022

DOJO	
16:00	ERÖFFNUNGS-ZEREMONIE 60' Alle Lehrer & Musiker
17:15	YOGA: OPEN YOUR HEART 60' Stefan Geisse
18:30 Uhr Abendessen	
20:00	AUTHENTIC KIRTAN CONCERT 120' Punnu Wasu, Krishnananda & Friends



SUMMER OF LOVE YOGAFESTIVAL

PROGRAMM 2022

YOGAKLASSE, MEDITATION u.ä.	KONZERT, MUSIK, CHANT, TANZ	VORTRAG / WORKSHOP
--------------------------------	--------------------------------	-----------------------

Egal ob Yogaanfänger/in oder yogaverrückt - beim Summer of Love findest Du, was Dir Freude bereitet, Dich wachsen lässt und Dich berührt.

Und vielleicht willst Du auch mal was ausprobieren, was Dir sonst nie in den Sinn gekommen wäre!

Viel Spass bei Deinem Summer of Love!

FREITAG 26. AUGUST 2022

	DOJO	SHIVA	SCHULHAUS	ZELT	TILIA	OAK	LOTUS (BESTUHLT)	GLINA	SHAKTI
06:30	WAKEUP YOGAFLOW 90' Lina Thurnherr Baggenstos	MOVING DANCE: WAKE UP! 60' ab 7:00 Uhr Jelena Devi	MORNING CHANT 90' (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu & Krishnananda		BASIC YOGA FLOW 90' Rebecca Naterop	SAMADHI PRANAYAMA: LEBENSKRAFT 60' ab 7:00 Uhr Andreas Haake		YOGA LU YONG: MEDITATION IN BEWEGUNG 90' Aline Feichtinger	FLOWING INTO BREATH: VINYASA 90' Kirbanu
8:00 Uhr Frühstück									
09:00	ORGANIC YOGA FLOW 90' Rebecca Naterop	BHANGARA TANZEN 90' Gurdeepak Singh & Steffi Ahuja	LUNAR PRANA FLOW VINYASA YOGA 90' Saviera	KUNDALINI YOGA: RISE UP! 60' Cristina Hagmann	MOON WISDOM ZYKLUSGERECHT PRAKTIZIEREN 90' Esther Greter	HATHA FLOW 90' Shashin	DIE 4 ARCHETYPEN DER WEIBLICHKEIT 90' Joana Lisa Braun	TRADITIONAL YOGA 90' Guillaume Goerg	LOVING DEEPER: MANTRA MEDICINE 90' Kirbanu
11:00	CHAKRA MEDITATION 90' (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu	DURGA: ERWECKE DIE INNERE KRAFT 90' Esther Greter	ACHTSAMES VINYASA YOGA & MANTRA 90' Adrian Wirth	MARTIAL YOGA & MOVEMENT 90' Gurdeepak Singh	PRANAYAMA, MUDRA & BHANDAS 90' Mela Mariposa	WORKSHOP: BE - JUST BE IN THE NOW 90' Saviera	DHARMA: MEINE BERUFUNG 90' Guido von Arx	SCHAMANISCHE REISE 90' Andreas Dittrich	
12:30 Uhr Mittagessen									
14:00	ASANAFLOW-THE POWER OF LOVE 90' Lina Thurnherr Baggenstos	HORMON YOGA: EINFÜHRUNG & PRAXIS 90' Tanja Forcellini	ACRO YOGA: ALL ROUND 90' Salva Bareful & Lea	DANCE THE 5 ELEMENTS 90' Jelena Devi	YOGA LU YONG: MEDITATION IN BEWEGUNG 90' Aline Feichtinger	MEDITATION 60' (engl.) Guillaume Goerg	UNTERBEWUSSTSEIN PROGRAMMIEREN 90' Tamara Lang	EINFÜHRUNG YOGA SUTRA & KLESHAS 90' Adrian Wirth	HATHA FLOW 90' Shashin
16:00	HANDPAN & SOUND JOURNEY 60' Matthias Kosma	EMBODIMENT: KÖRPER, GEIST & GEFÜHLE 60' Esther Greter	INTRO TO CONTACT IMPROVISATION 60' Salva Bareful & Lea	LAUGHTER HATHA 60' Gurdeepak Singh & Steffi Ahuja	WORKSHOP: HERZ-SPRACHE ÜBERSETZEN 60' Aline Feichtinger	MANTRA CHANT 60' (engl.) Krishnananda	FENG SHUI: PRAKTISCHE TIPPS 60' Tamara Lang	SCHAMANISCHE REISE 90' (bis 17:30 Uhr) Andreas Dittrich	
17:30	BLISSFUL SOUND HEALING 60' Punnu Wasu	SELBSTHEILUNG: SHAKE LIKE A TIGER 60' Cristina Hagmann	YIN YOGA 60' Lina Thurnherr Baggenstos	KUNDALINI YOGA: HORMON POWER FLOW 60' Joana Lisa Braun	PRANAYAMA, MUDRA & BHANDA (FORTGESCHRITTEN) 60' Mela Mariposa	LIEBE UND PHILOSOPHIE 60' Guido von Arx	FOLGE DEINEM HERZEN 60' Simone Balmer		MEDITATIVES CELLO CONCERT 60' Sascha Vaymer
18:30 Uhr Abendessen									
20:00	MANTRA KONZERT 120' Shakti Shuttlez	INTUITIVE MUSIC CONCERT 120' Mitsch Kohn & Sascha Vaymer	SCHAMAN. RITUAL: TANZ DER ELEMENTE 90' Andreas Dittrich						

SAMSTAG 27. AUGUST 2022

	DOJO	SHIVA	SCHULHAUS	ZELT	TILIA	OAK	LOTUS	GLINA	SHAKTI
06:30	TRADITIONAL HATHA YOGA 90' Gurdeepak Singh	WAKEUP YOGAFLOW 90' Lina Thurnherr Baggenstos	MORNING CHANT 90' (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu & Krishnananda		YOGA LU YONG: MEDITATION IN BEWEGUNG 90' Aline Feichtinger	SAMASTHITI: KRAFT IM GLEICHGEWICHT 90' Andreas Haake		MEDITATION: DURCHLICHTE DICH 60' (ab 7:00 Uhr) Simone Balmer	
8:00 Uhr Frühstück									
09:00	ENLIGHTENING YOGA & MEDITATION 90' Saviera	ENERGETIC VINYASA FLOW 90' Rebecca Naterop	CHAKRA REISE 90' Mela Mariposa	ASANA FLOW - RISE UP & SHINE! 90' Lina Thurnherr Baggenstos	ACRO YOGA: ALL ROUND 90' Salva Bareful & Lea	MANTRA CHANT 90' (engl.) Krishnananda	AKASHA CHRONIK: BUCH DES LEBENS 90' Tamara Lang	NATUR-MEDITATION 90' Simone Balmer	HATHA FLOW 90' Shashin
11:00	GODDESS FLOW: PRAKTIZIEREN MIT GÖTTINNEN 90' Esther Greter	CHAKRA MEDITATION 90' (engl., mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu	BE RYTHM & DANCE (LIVE PERCUSSION) 90' Jelena Devi & Matthias Kosma	KUNDALINI YOGA: PLAYGROUND 90' Cristina Hagmann	OM CHANTING: BHAKTI YOGA MEDITATION 90' Adrian Wirth	DHARMA: MEINE BERUFUNG 90' Guido von Arx	PARTNERSCHAFT: LIEBE & HEILUNG 90' Simone Balmer	SCHAMANISCHE REISE 90' Andreas Dittrich	
12:30 Uhr Mittagessen									
14:00	TANTRA: ERWACHEN DURCH SINNLICHKEIT 90' Esther Greter	SOUND HEALING: OPEN THE GATES 60' (bis 15:00 Uhr) Mitsch Kohn	GROUND YOURSELF WORKSHOP 90' Saviera	FREE YOUR INNER CHILD 90' Steffi Ahuja & Gurdeepak Singh	HORMON YOGA: EINFÜHRUNG & PRAXIS 90' Tanja Forcellini	FRAU SEIN IN DER HEUTIGEN ZEIT 90' Joana Lisa Braun	YOGA IN HERAUS-FORDERNDEN ZEITEN 90' Guido von Arx	WS: ERHEBE DEINE ENERGIE 90' Sascha Vaymer	LOVING DEEPER: MANTRA MEDICINE 90' Kirbanu
16:00	BLISSFUL SOUND HEALING 60' Punnu Wasu	KUNDALINI YOGA: RISE UP! 60' Cristina Hagmann	CACAO ZEREMONIE 120' Rebecca Naterop	TRADITIONAL YOGA 60' (engl.) Guillaume Goerg	MEDITATION 60' Salva Bareful	WOMAN'S DANCE CIRCLE 120' Jelena Devi	BHAGAVAD-GITA - DIE YOGA WEISHEIT 60' Guido von Arx & Krishnananda	SCHAMANISCHE REISE 90' Andreas Dittrich	
17:30	YIN YOGA 60' Lina Thurnherr Baggenstos	BHANGARA TANZEN 2.0 60' Gurdeepak Singh		PRANAYAMA 60' (engl.) Guillaume Goerg	CHAKRA-MEDITATION 60' Saviera		MEDITATION: KRAFT DER VERGEBUNG 60' Simone Balmer		
18:30 Uhr Abendessen									
20:00	KIRTAN FUSION CONCERT 120' Punnu Wasu & Friends	INTUITIVE MUSIC CONCERT 120' Mitsch Kohn & Sascha Vaymer	CONCERT: CALMING, DREAMING, BEING 120' Kirbanu						

SONNTAG 28. AUGUST 2022

	DOJO	SHIVA	SCHULHAUS	ZELT	TILIA	OAK	LOTUS	GLINA	SHAKTI
06:30	ASANAFLOW: KRAFTVOLL & TIEF 90' Lina Thurnherr Baggenstos	YOGA LU YONG: MEDIT. IN BEWEGUNG 90' Aline Feichtinger	MORNING CHANT 90' (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu, Krishnananda		BREATH OF FIRE 90' Salva Bareful	PRANAYAMA & SUNRISE MEDITATION 90' Andreas Haake			
8:00 Uhr Frühstück									
09:00	TRADITIONAL YOGA 90' (engl.) Guillaume Goerg	RELAXING BODY CHAKRA JOURNEY 90' Saviera	ECSTATIC DANCE 90' Jelena Devi	FLOWING INTO BREATH: VINYASA 90' Kirbanu	TRADITIONAL HATHA YOGA 90' Gurdeepak Singh	ATMEN IM ALLTAG 90' Mela Mariposa	HO'OPONOPONO: FRIEDEN DURCH VERGEBUNG 90' Tamara Lang	YOGASUTRA-PRANAYAMA & MEDITATION 90' Adrian Wirth	HATHA FLOW 90' Shashin
11:00	TANTRA: VON HERZ ZU HERZ 90' Esther Greter	SOLAR PRANA FLOW VINYASA YOGA 90' Saviera	ACRO YOGA: ALL ROUND 90' Salva Bareful & Lea	KUNDALINI YOGA: PLAYGROUND 90' Christina Hagmann	YOGA NIDRA 90' Adrian Wirth	WOMAN YOGA: NÄHRE DEIN SELBST 90' Joana Lisa Braun	SPIRITUELLES HEILEN: ENTDECKE DEINE HEILKRAFT 90' Tamara Lang	SCHAMAN. RITUAL: 4 WINDE & KRAFT 90' Andreas Dittrich	
12:30 Uhr Mittagessen									

ABSCHLUSS-ZEREMONIE SONNTAG, 28. AUGUST 2022

**DOJO: 14:00 UHR
ABSCHLUSS-ZEREMONIE 120'**
Alle Lehrer & Musiker