PROGRAMM 2023

SUMMER OF LOVE
YOGAFESTIVAL

YOGAKLASSE, MEDITATION u.ä.	KONZERT, MUSIK, CHANT, TANZ	VORTRAG / WORKSHOP

Egal ob Yogaanfänger/in oder yogaverrückt - beim Summer of Love findest Du, was Dir Freude bereitet, Dich wachsen lässt und Dich berührt.

Und vielleicht willst Du auch mal was ausprobieren, was Dir sonst nie in den Sinn gekommen wäre!?

Viel Spass bei Deinem Summer of Love!

ERÖFFNUNGS-ZEREMONIE
DONNERSTAG 24 . AUGUST 2023

	DOJO
16:00	**ERÖFFNUNGS-ZEREMONIE** 60´ Alle Lehrer & Musiker
17:15	**YOGA: OPEN YOUR HEART** 60´ Stefan Geisse
	18:30 Uhr Abendessen
20:00	**AUTHENTIC KIRTAN CONCERT** 120´ Punnu Wasu, Amit Sharma Bandhavi & Friends

FREITAG 25. AUGUST 2023

	DOJO	SHIVA	SCHULHAUS	ZELT	TILIA	OAK	LOTUS (BESTUHLT)	GLINA	SHAKTI
06:30	**MORNING CHANT** 90´ (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu & Amit Sharma	**MORNING DANCE: WAKE UP!** 60´ ab 7:00 Uhr Jelena Devi	**WAKEUP YOGAFLOW** 90´ Lina Thurnherr Baggenstos		**ARRIVE IN THE HERE AND NOW - HATHA** 90´ Daniela Lüthi	**SAMADHI PRANAYAMA: LEBENSKRAFT** 60´ ab 7:00 Uhr Andreas Haake		**YOGA LU JONG: MEDITATION IN BEWEGUNG** 90´ Aline Feichtinger	**HARA - OPENING THE POWER CENTRE** 90´ Anthony Fidler
	8:00 Uhr Frühstück								
09:00	**MOVEMENT MEDICINE: ELEMENT DANCE** 90´ Daniela Lüthi	**TRI YOGA: SEASONS ENEGRY BOOST** 90´ Ishtar Dobler	**LUNAR PRANA FLOW VINYA-SA YOGA** 90´ Saviera	**KUNDALINI FLOW - TO YOKE AND TO UNITE** 90´ Andrina Tisi	**MOON WISDOM ZYKLUSGERECHT PRAKTIZIEREN** 90´ Esther Greter	**HATHA FLOW: PEACEFUL WARRIOR** 90´ (engl.) Shashin	**DIE 4 ARCHETYPEN DER WEIBLICHKEIT** 90´ Joana Lisa Braun	**TRADITIONAL YOGA** 90´ (engl.) Guillaume Goerg	**DIE KUNST DES GESICHTSLESENS** 90´ Stefanie Kling
11:00	**CHAKRA MEDITATION** 90´ (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu	**DURGA: ERWECKE DIE INNERE KRAFT** 90´ Esther Greter	**TANTRA- I FEEL ME, FEELING YOU** 90´ Mireille Jung	**ACHTSAMES VINYASA YOGA & MANTRA** 90´ Adrian Wirth	**TANTRA YOGA: SVADHISTHANA** 90´ Dario Burgener	**BE - JUST BE IN THE NOW** 90´ Saviera	**DHARMA: MEINE BERUFUNG** 90´ Guido von Arx	**READING IM CIRCLE MIT MEDIUM** 90´ Gosia Anna Sereda	**EMOTIONALE HEILUNG - INNERER FRIEDEN** 90´ Simone Balmer
	12:30 Uhr Mittagessen								
14:00	**ASANAFLOW: THE POWER OF LOVE** 90´ Lina Thurnherr Baggenstos	**HORMON YOGA: EINFÜHRUNG & PRAXIS** 90´ Tanja Forcellini	**ACRO YOGA: ALL ROUND** 90´ Salva Bareful	**5 ELEMENTS YOGA & DANCE** 90´ Jelena Devi	**YOGA LU JONG: MEDITATION IN BEWEGUNG** 90´ Aline Feichtinger	**MEDITATION** 60´ (engl.) Guillaume Goerg	**ZERO WASTE: WIE SCHAFFE ICH DAS** 90´ Tamara Lang	**EINFÜHRUNG YOGA SUTRA & KLESHAS** 90´ Adrian Wirth	**HATHA FLOW: AFTER LUNCH GROUNDING** 90´ (engl.) Shashin
16:00	**HANDPAN & SOUND JOURNEY** 60´ Kosma	**INTRO TO CONTACT IMPROVISATION** 60´ Salva Bareful	**EMBODIMENT: KÖRPER, GEIST & GEFÜHLE** 60´ Esther Greter	**BE ACTIVE TO CULTIVATE QUITE** 60´ Andrina Tisi	**HERZSPRACHE ÜBERSETZEN** 60´ Aline Feichtinger	**VOICE CULTURE & MANTRA CHANT** 60´ (engl) Amit Sharma Bandhavi	**AKASHA CHRONIK: BUCH DES LEBENS** 60´ Tamara Lang	**KURS IN SELBSTLIEBE** 60´ Sabrina Lindauer	**HEART TOUCH - OPENING THE HEART CENTRE** 120´ (engl.) Anthony Fidler
17:30	**BLISSFUL SOUND HEALING** 60´ (engl.) Punnu Wasu	**TANTRIC BREATHWORK** 60´ Dario Burgener	**YIN YOGA** 60´ Lina Thurnherr Baggenstos	**KUNDALINI YOGA: HORMON POWER FLOW** 60´ Joana Lisa Braun	**BREATH TO HEAL** 60´ Tanja Forcellini	**LIEBE UND PHILOSOPHIE** 60´ Guido von Arx	**INTUITION UND INNERES WISSEN** 60´ Simone Balmer	**MEDITATIVES CELLO CONCERT** 60´ Alexander Sascha	
	18:30 Uhr Abendessen								
20:00	**ECSTATIC KIRTAN FUSION CONCERT** 120´ Punnu Wasu, Amit Sharma & Friends	**INTUITIVE MUSIC CONCERT** 120´ Mitsch Kohn & Alexander Sascha	**RESTORATIVE YOGA MIT CHANTING** 90´ Adrian Wirth						

SAMSTAG 26. AUGUST 2023

	DOJO	SHIVA	SCHULHAUS	ZELT	TILIA	OAK	LOTUS	GLINA	SHAKTI
06:30	**WAKEUP YOGAFLOW** 90´ Lina Thurnherr Baggenstos	**MORNING CHANT** 90´ (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu & Amit Sharma	**YOGA LU JONG: MEDITATION IN BEWEGUNG** 90´ Aline Feichtinger			**SAMASTHITI: KRAFT IM GLEICHGEWICHT** 90´ Andreas Haake		**ACHTSAMKEITS-MEDITATION** 60´ (ab 7.00 Uhr) Tanja Forcellini	**HARA - OPENING THE POWER CENTRE** 90´ (engl.) Anthony Fidler
8:00 Uhr Frühstück									
09:00	**ENLIGHTENING YOGA & MEDITATION** 90´ Saviera	**HATHA: ALIGNING BODY, HEART AND MIND** 90´ Daniela Lüthi	**TRI YOGA: NATURAL FLOW** 90´ Ishtar Dobler	**ASANA FLOW – RISE UP & SHINE!** 90´ Lina Thurnherr Baggenstos	**ACRO YOGA: ALL ROUND** 90´ Salva Bareful	**VOICE CULTURE & MANTRA CHANT** 90´ (engl.) Amit Sharma Bandhavi	**UNTERBEWUSSTSEIN PROGRAMMIEREN** 90´ Tamara Lang	**NATUR-MEDITATION** 90´ Simone Balmer	**FACE MEDITATION & MICRO YOGA** 60´ Stefanie Kling
11:00	**CHAKRA MEDITATION** 90´ (engl., mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu	**BE RYTHM & DANCE (LIVE PERCUSSION)** 90´ Jelena Devi & Kosma	**GODDESS FLOW: PRAKTIZIEREN MIT GÖTTINNEN** 90´ Esther Greter	**HATHA FLOW: SHIVA SHAKTI** (engl.) 90´ Shashin	**OM CHANTING: BHAKTI YOGA MEDITATION** 90´ Adrian Wirth	**DHARMA: MEINE BERUFUNG** 90´ Guido von Arx	**PARTNERSCHAFT: LIEBE & HEILUNG** 90´ Simone Balmer	**DIE KRAFT DER DANKBARKEIT** 90´ Sabrina Lindauer	**TANTRA YOGA: MANIPURA** 90´ Dario Burgener
12:30 Uhr Mittagessen									
14:00	**TANTRA: ERWACHEN DURCH SINNLICHKEIT** 90´ Esther Greter	**SOUND HEALING: POTENTIALENTFALTUNG** 90´ Mitsch Kohn & Gosia Anna Sereda	**GROUND YOURSELF** 90´ Saviera	**KUNDALINI FLOW - RELEASE, MAKE SPACE, FEEL JOY** 90´ Andrina Tisi	**HORMON YOGA: EINFÜHRUNG & PRAXIS** 90´ Tanja Forcellini	**FRAU SEIN IN DER HEUTIGEN ZEIT** 90´ Joana Lisa Braun	**YOGA IN HERAUS-FORDERNDEN ZEITEN** 90´ Guido von Arx	**ERHEBE DEINE ENERGIE** 90´ Alexander Sascha	**HEART TOUCH - OPENING THE HEART CENTRE** 60´ (engl.) Anthony Fidler
16:00	**CACAO CELEBRATION** 120´ Aline Feichtinger & Stefanie Grubenmann	**BLISSFUL SOUND HEALING** 60´ Punnu Wasu	**TANTRIC BREATHWORK** 60´ Dario Burgener	**TRADITIONAL YOGA** 60´ (engl.) Guillaume Goerg	**MEDITATION** 60´ Salva Bareful	**SHAKTI DANCE - FEMININE EMBODIMENT** 120´ Jelena Devi	**BHAGAVAD-GITA - DIE YOGA WEISHEIT** 60´ Guido von Arx	**DAS GESCHENK DEINER VERGANGENHEIT** 60´ Sabrina Lindauer	**GEBEN & EMPFANGEN: TANTRAMASSAGE** 60´ Mireille Jung
17:30		**HANDPAN & SOUND JOURNEY** 60´ Kosma	**YIN YOGA** 60´ Lina Thurnherr Baggenstos	**PRANAYAMA** 60´ (engl.) Guillaume Goerg	**BREATH TO HEAL** 60´ Tanja Forcellini		**HUMAN DESIGN - AUTHENTISCH LEBEN** 60´ Simone Balmer	**NUMEROLOGIE - ARCHETYPEN DES LEBENS** 60´ Stefanie Kling	**VOICE ACTIVATION WORKSHOP** 60´ Mitsch Kohn
18:30 Uhr Abendessen									
20:00	**MANTRA & KIRTAN KONZERT** 120´ Shakti Shuttlez	**INTUITIVE MUSIC CONCERT** 120´ Mitsch Kohn & Alexander Sascha	**FLOW & NADA YOGA NIDRA** 90´ Ishtar Dobler & Amit Sharma						

SOL23
SUMMER OF LOVE
YOGAFESTIVAL

SUMMER OF LOVE
LET THERE BE om
YOGAFESTIVAL

SONNTAG 27. AUGUST 2023

	DOJO	SHIVA	SCHULHAUS	ZELT	TILIA	OAK	LOTUS	GLINA	SHAKTI
06:30	**ASANAFLOW: KRAFTVOLL & TIEF** 90´ Lina Thurnherr Baggenstos	**MORNING CHANT** 90´ (engl. mit dt. Übersetzung) Punnu Wasu, Amit Sharma	**YOGA LU JONG: MEDIT. IN BEWEGUNG** 90´ Aline Feichtinger		**BREATH OF FIRE** 90´ Salva Bareful	**PRANAYAMA & SUNRISE MEDITATION** 90´ Andreas Haake		**TANTRISCHE NEUGEBURT** 90´ Mireille Jung	**HATHA-FLOW: TAKE IT EASY** (engl.) 90´ Shashin
8:00 Uhr Frühstück									
09:00	**TRADITIONAL YOGA** 90´ (engl.) Guillaume Goerg	**ECSTATIC DANCE** 90´ Jelena Devi	**RELAXING BODY CHAKRA JOURNEY** 90´ Saviera	**TANTRA YOGA: ANAHATHA** 90´ Dario Burgener	**KUNDALINI FLOW: ONE MORE TIME** 90´ Andrina Tisi	**INTUITIVE ENTSCHEIDUNGSFINDUNG - WIE?** 90´ Gosia Anna Sereda	**HO´OPONOPONO: FRIEDEN DURCH VERGEBUNG** 90´ Tamara Lang	**YOGASUTRA-PRANAYAMA & MEDITATION** 90´ Adrian Wirth	**TANTRA- I FEEL ME, FEELING YOU** 90´ Mireille Jung
11:00	**TANTRA: VON HERZ ZU HERZ** 90´ Esther Greter	**SOLAR PRANA FLOW VINYASA YOGA** 90´ Saviera	**ACRO YOGA: ALL ROUND** 90´ Salva Bareful	**MYSTICAL MUDRAS** 90´ Ishtar Dobler	**YOGA NIDRA** 90´ Adrian Wirth	**WELL WOMAN YOGA: NÄHRE DEIN SELBST** 90´ Joana Lisa Braun	**SPIRITUELLES HEILEN: ENTDECKE DEINE HEILKRAFT** 90´ Tamara Lang	**WEGE ZUR ACHTSAMKEIT** 90´ Sabrina Lindauer	**DEIN GESICHT, DEINE LEBENSAUFGABE** 90´ Stefanie Kling

Stand August 2023. Änderungen vorbehalten

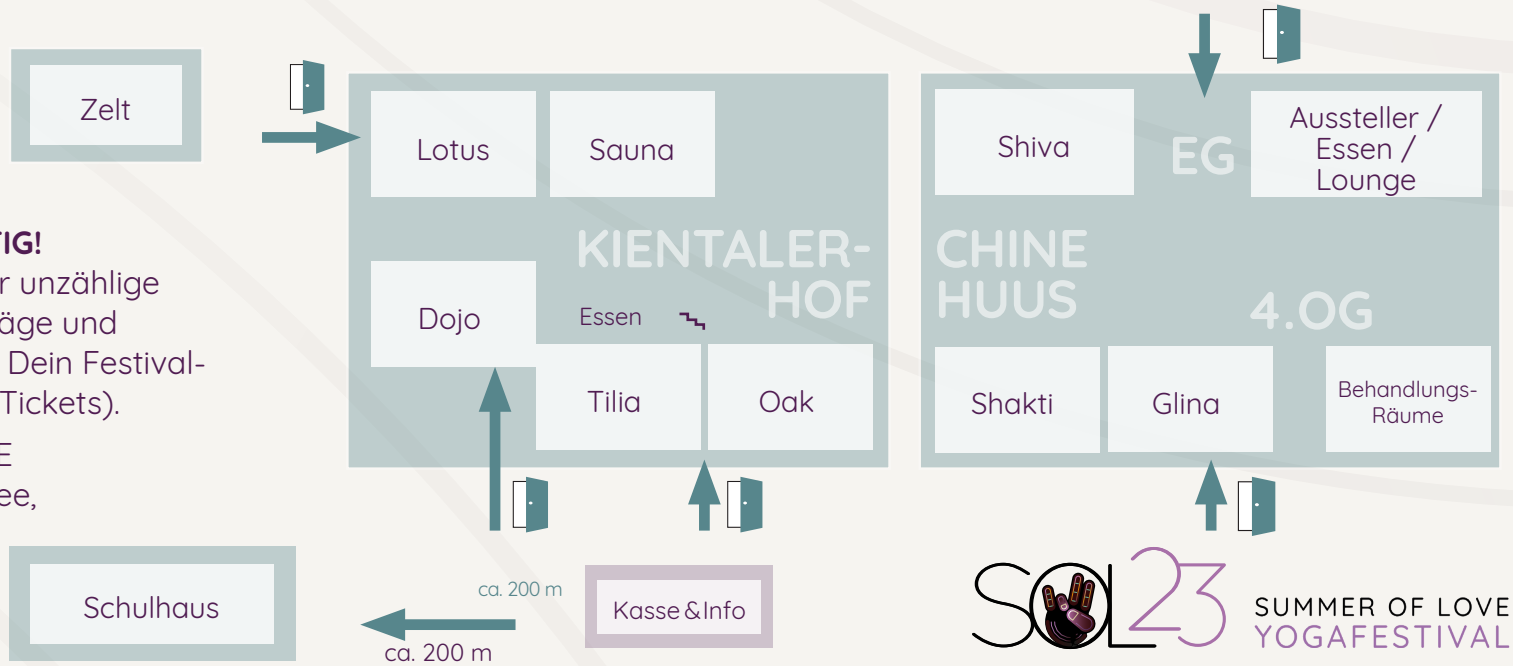
ABSCHLUSS-ZEREMONIE
SONNTAG, 27. AUGUST 2023

DOJO: 14:00 UHR
ABSCHLUSS-ZEREMONIE 90´
Alle Lehrer & Musiker

Namaste & Herzlich Willkommen!

BIS ZU 9 VERANSTALTUNGEN GLEICHZEITIG!
Das Yogafestival Summer of Love bietet Dir unzählige spannende Yogaklassen, Workshops, Vorträge und Specials! Einfach an der Kasse melden und Dein Festival-bändchen abholen (gegen Vorlage Deines Tickets).

Adresse: Griesalpstrasse 44, 3723 Kiental BE (Nähe Reichenbach im Kandertal/Thunersee, gerade mal 2 Stunden von Zürich oder 45 Min. von Bern)



SUMMER OF LOVE YOGAFESTIVAL