

Ayurvedische Körperbehandlungen

Die entschlackenden, ausleitenden, energieladenden und auflockernden Körperbehandlungen mit Medizinalölen, Kräutern und Gewürzen werden Ihrer aktuellen Situation, Ihrer Vikriti angepasst. Die Marma-Vitalpunkte werden gezielt einbezogen und je nach Situation stimuliert oder beruhigt. Die Marmalehre vermittelt differenzierte Zusammenhänge bei denen es im Kern darum geht mit Gefühl und Verstand die Ursachen der Störung zu erkennen. Marma bedeutet Tor, Sammlung, Zenter in Sanskrit und die Lehre entstammt aus den alten Veden. Nadis Leitbahnen und Chakren Energiezentren, sowie der Muskulatur, Nerven und Gelenken werden ebenso in meine Behandlungen integriert. Die Behandlungen Ihrer Konstitution entsprechend, helfen Ihnen aktuell die vom Winter zurückgebliebene körperliche, aber auch oft geistige Schwere (Frühlings-müdigkeit) auszuleiten und Sie auf die bevorstehende warme Jahreszeit vorzubereiten. Widerstandsfähiger zu werden in dieser Übergangszeit von der Kälte zur Wärme.



Kumuduni A. S. Röllin/ Anmeldung und Auskunft unter der Emailadresse:
r.anita@gmx.net oder unter der Nummer:076 626 99 19